

"Утверждаю"
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 01 ноября 2022г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
суп молочный	180	150
чай с лимоном	180	150
хлеб с сыром	30/10	30/6
печенье	25	25

2-й ЗАВТРАК

снежок	100	100
--------	-----	-----

ОБЕД

Суп гороховый с гренками	180	150
макаронные изделия отварные	150	120
голубцы ленивые	60	50
кисель	180	150
хлеб	30	30
свежие овощи порционно (огурцы)	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

гречка отварная	150	120
мясо тушенное	40	30
чай с сахаром	180	150
свежий фрукт (яблоко)	100	100
хлеб	30	30

Повар:

Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая дет.садом Д.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 02 ноября 2022г.

ЗАВТРАК

	Возвратная группа	
	1,5-3г	3-7л
творожная масса	120	100
какао смолоком	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
печенье	25	25

2-й ЗАВТРАК

сок натуральный	150	120
-----------------	-----	-----

ОБЕД

борщ	180	150
рагу из всежих овощей с говядиной	150/40	120/30
компот из сухофруктов	180	150
хлеб	30	30
свежие овощи порционно (помидоры)	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

гречка отварная	150	120
мясо тушенное	40	30
чай с молоком	180	150
свежий фрукт (банан)	100	100
хлеб	30	30

Толар Л. Н. Б. Цыренова

"Утверждаю"
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 03 ноября 2022г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша манная	120	100
чай с молоком	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
конфета	20	20

2-й ЗАВТРАК

биоюгурт	100	100
----------	-----	-----

ОБЕД

щи	180	150
плов	150/40	120/30
кисель	180	150
хлеб	30	30
свежие овощи порционно (огурцы)	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

каша овсянная	150	120
чай с сахаром	180	150
свежий фрукт (мандарин)	100	100
пирожки печенье с капустой	80	80

Повар: Г.Б.Цыбикова



Утверждаю
Заведующая детсадом А.А. Цыренова

МЕНЮ

Дата 10 ноября 2022г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша ячневая	180	150
чай с лимоном	180	150
хлеб с сыром	30/5	30/5
печенье	25	25

2-й ЗАВТРАК

снежок	100	80
--------	-----	----

ОБЕД

рассольник	180	150
макароны отварные	150	120
котлета из говядины	50	40
кисель	180	150
овощи свежие порционно (огурцы)	30	30
хлеб	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Азу	80	60
чай с молоком	180	150
свежий фрукт (мандарин)	100	100
хлеб	30	30

Повар: Г.Б.Цыбикова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Цыренова Альбина Александровна

Действителен с 29.03.2022 по 29.03.2023