

"Утверждаю"
Заведующая детсадом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 19 декабря 2022г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша манная	180	150
какао	180	150
хлеб с маслом	30/10	30/10
пряник	25	25

2-й ЗАВТРАК

сок	120	150
-----	-----	-----

ОБЕД

суп с макаронными изделиями	180	150
азу	150	120
компот из сухофруктов	180	150
огурцы порционно	30	30
хлеб	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

плов	60	60
чай с сахаром	150	180
хлеб	60	60
банан	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая дет.садом Д.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 20 декабря 2022г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
суп молочный	180	150
чай с лимоном	180	150
хлеб с сыром	30/10	30/10
пряник	25	25

2-й ЗАВТРАК

снежок	100	100
--------	-----	-----

ОБЕД

суп гороховый	180	150
макароны отварные	150	120
голубцы ленивые	50	50
кисель	180	150
помидоры порционно	30	30
хлеб	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

каша пшеничная	180	150
ватрушка с творогом	60	60
чай с сахаром	150	180
хлеб	30	30
яблоко	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 21 декабря 2022г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша овсянная	180	150
какао	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
конфета шоколадная	25	25

2-й ЗАВТРАК

сок	150	120
-----	-----	-----

ОБЕД

борщ	180	150
рис отварной	150	120
гуляш	50	50
компот из сухофруктов	180	150
огурцы порционно	30	30
хлеб	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

рагу из овощей	180	150
чай с молоком	150	180
хлеб	60	60
мандарин	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая детсадом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 26 декабря 2022г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша пшенная	150	120
чай с сахаром	180	150
хлеб с сыром	30/10	30/10
печенье	25	25

2-й ЗАВТРАК

сок	150	120
-----	-----	-----

ОБЕД

свекольник	180	150
макароны отварнын	150	120
гуляш	50	50
кисель	180	150
помидоры порционно	30	30
хлеб	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

плов	180	150
чай с молоком	150	180
хлеб	60	60
мандарин	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 27 декабря 2022г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша овсянная	150	120
какао	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
конфета	25	25

2-й ЗАВТРАК

снежок	150	120
--------	-----	-----

ОБЕД

суп с макаронными изделиями	180	150
рагу	50	50
компот из сухофруктов	180	150
огурцы порционно	30	30
хлеб	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

капуста тушенная	180	150
чай с молоком	150	180
хлеб	60	60
банан	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 28 декабря 2022г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
торог со сметаной	120	100
чай с лимоном	180	150
хлеб с сыром	30/10	30/10
печенье	25	25

2-й ЗАВТРАК

сок	150	120
-----	-----	-----

ОБЕД

рассольник	180	150
макароны отварные	50	50
компот из сухофруктов	180	150
котлета из говядины	50	50
помидоры порционно	30	30
хлеб	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

булочка с повидлом	60	60
чай с молоком	180	150
хлеб	60	60
яблоко	100	100

Повар:  Г.Б.Цыбикова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Цыренова Альбина Александровна

Действителен с 29.03.2022 по 29.03.2023