

"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 11 января 2023г

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша пшенная	180	150
чай с сахаром	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
печенье	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

сок	100	100
-----	-----	-----

## ОБЕД

суп с макаронными изделиями	180	150
азу	150	120
компот из сухофруктов	180	150
овощи свежие порционно (огурцы)	30	30
хлеб	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

плов	120	100
хлеб	30	30
чай с молоком	180	150
банан	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 12 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
суп молочный	180	150
какао	180	150
хлеб с сыром	30/10	30/10
конфеты	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

снежок	100	100
--------	-----	-----

## ОБЕД

макароны отварные	180	150
пюре картофельное	150	120
рыбная котлета	60	50
кисель	180	150
овощи свежие порционно (помидоры)	30	30
хлеб	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

каша манная	120	100
хлеб	30	30
чай с сахаром	180	150
мандарин	100	100
пирожки печеные с капустой	60	60

Повар:

Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"  
Заведующая дет.садом А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 13 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша овсянная	120	100
чай с лимоном	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
печенье	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

сок	100	100
-----	-----	-----

## ОБЕД

рассольник	180	150
пюре картофельное	150	120
гуляш	60	50
компот из сухофруктов	180	150
хлеб	30	30
огурцы порционно	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

гречка отварная	150	120
говядина тушеная	40	40
хлеб	30	30
чай с молоком	180	150
яблоко	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 16 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша пшеничная	120	100
чай с сахаром	180	150
хлеб с сыром	30/10	30/10
печенье	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

сок	150	120
-----	-----	-----

## ОБЕД

суп с макаронными изд	180	150
гречка отварная	150	120
гуляш из говядины	60	50
кисель	180	150
хлеб	30	30
помидоры порционно	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

плов	120	100
хлеб	30	30
чай с молоком	180	150
мандарин	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 17 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша овсянная	120	100
какао	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
конфеты	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

снежок	100	100
--------	-----	-----

## ОБЕД

щи	180	150
рагу с говядиной	150	120
компот из сухофруктов	180	150
хлеб	30	30
огурцы порционно	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

булочка с повидлом	50	50
банан	30	30
чай с молоком	180	150
яйцо отварное	60	60

Повар:  Г.Б.Цыбыкова

"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 18 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
творог со сметаной	120	100
чай с лимоном	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
пряник	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

сок	120	150
-----	-----	-----

## ОБЕД

рассольник	180	150
макароны отварные	150	120
котлета из говядины	60	50
кисель	180	150
помидоры порционно	30	30
хлеб	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

капуста тушенная	180	150
чай с сахаром	180	150
хлеб	30	30
яблоко	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом "А.А. Цыренова"  
"Булжамуур"



# МЕНЮ

Дата 19 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша манная	120	100
чай с сахаром	180	150
хлеб с сыром	30/10	30/10
печенье	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

биоюгурт	100	100
----------	-----	-----

## ОБЕД

свекольник	180	150
гречка отварная	150	120
гуляш	60	50
компот из сухофруктов	180	150
огурцы порционно	30	30
хлеб	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

рагу из овощей	180	150
чай с молоком	180	150
хлеб	30	30
банан	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова





"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 25 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша овсянная	120	100
какао	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
конфеты	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

снежок	100	100
--------	-----	-----

## ОБЕД

борщ	180	150
рис отварной	150	120
гуляш	60	50
компот из сухофруктов	180	150
огурцы порционно	30	30
хлеб	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

рагу из овощей	180	150
чай с молоком	180	150
хлеб	30	30
банан	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 26 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
творог со сметаной	120	100
чай с лимоном	180	150
хлеб	30	30
печенье	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

сок	150	120
-----	-----	-----

## ОБЕД

суп из рыбных консерв	180	150
макаронны отварные	150	120
тефтель	60	50
кисель	180	150
помидоры порционно	30	30
хлеб	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

каша манная	180	150
булочка Дорожная	50	50
чай с сахаром	180	150
хлеб	30	30
мандарин	100	100

Повар:  Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 27 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша рисовая	120	100
чай с сахаром	180	150
хлеб	30	30
пряник	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

биоогурт	100	100
----------	-----	-----

## ОБЕД

рассольник	180	150
пюре картофельное	150	120
гуляш	40	40
компот из сухофруктов	180	150
огурцы порционно	30	30
хлеб	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

гречка отварная	150	120
говядина тушенная	40	40
чай с молоком	180	150
хлеб	30	30
яблоко	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"  
Заведующая дет. садом, А.А. Цыренова



# МЕНЮ

Дата 30 января 2023г.

## ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша пшенная	120	100
чай с сахаром	180	150
хлеб с сыром	30/5	30/5
пряник	25	25

## 2-й ЗАВТРАК

сок	150	120
-----	-----	-----

## ОБЕД

свекольник	180	150
макароны отварные	150	120
гуляш	40	40
кисель	180	150
помидоры порционно	30	30
хлеб	30	30

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

рис с овощами	150	120
чай с молоком	180	150
хлеб	30	30
банан	100	100

Повар: Г.Б.Цыбикова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Цыренова Альбина Александровна

Действителен с 29.03.2022 по 29.03.2023