

"Утверждаю"
Заведующая детсадом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 03 февраля 2023г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша Дружба	180	150
чай с лимоном	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
печенье	25	25

2-й ЗАВТРАК

сок	150	120
-----	-----	-----

ОБЕД

суп Крестьянский	180	150
пюре картофельное	150	120
рыба припущенная	60	50
кисель	180	150
хлеб	30	30
помидоры свежие порционно	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

пирожки печенные с картошкой	50	50
каша ячневая	150	120
какао	180	150
мандарин	100	100
хлеб	30	30

Повар:  Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 06 февраля 2023г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша манная	180	150
чай с молоком	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
печенье	25	25

2-й ЗАВТРАК

сок	150	120
-----	-----	-----

ОБЕД

суп с макаронными изделиями	180	150
азу	150	120
компот из сухофруктов	180	150
хлеб	30	30
огурцы свежие порционно	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

плов	150	120
чай с молоком	180	150
яблоко	100	100
хлеб	30	30

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 08 февраля 2023г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша пшеничная	180	150
чай с лимоном	180	150
хлеб с сыром	30/5	30/5
конфета	25	25

2-й ЗАВТРАК

снежок	100	100
--------	-----	-----

ОБЕД

Борщ	180	150
рис отварной	150	120
гуляш	40	40
кисель	180	150
хлеб	30	30
помидоры порционно	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

овощное рагу	150	120
чай с молоком	180	150
банан	100	100
хлеб	30	30

Повар: Г.Б.Цыбикова Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая дет. садом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 09 февраля 2023г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
творог со сметаной	120	100
чай с сахаром	180	150
хлеб с маслом	30/5	30/5
печенье	25	25

2-й ЗАВТРАК

сок	150	120
-----	-----	-----

ОБЕД

суп из рыбных консервов	180	150
макароны отварные	150	120
котлета из говядины	40	40
компот из сухофруктов	180	150
хлеб	30	30
огурцы порционно	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

каша овсянная	150	120
булочка Дорожная	50	50
чай с молоком	180	150
мандарин	100	100
хлеб	30	30

Повар: Г.Б.Цыбикова

"Утверждаю"
Заведующая дет.садом А.А. Цыренова



МЕНЮ

Дата 10 февраля 2023г.

ЗАВТРАК

	Возрастная группа	
	3-7л	1,5-3г
каша рисовая	120	100
какао	180	150
хлеб с сыром	30/10	30/10
конфета	25	25

2-й ЗАВТРАК

биойогурт	100	100
-----------	-----	-----

ОБЕД

суп гороховый	180	150
гречка отварная	150	120
гуляш	40	40
кисель	180	150
хлеб	30	30
помидоры порционно	30	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

капуста тушенная с картошкой и говядиной	150	120
чай с молоком	180	150
яблоко	100	100
хлеб	30	30

Повар:  Г.Б.Цыбикова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Цыренова Альбина Александровна

Действителен с 29.03.2022 по 29.03.2023